

EXERCISE

Welkom bij EXERCISE: Samen voor een fijne sportervaring!

We willen dat iedereen met plezier kan sporten bij EXERCISE. Daarom hebben we een aantal eenvoudige en positieve huisregels opgesteld. Samen zorgen we voor een schone, veilige en gezellige omgeving:

Algemene regels

- **Rookvrij genieten:** Roken en het gebruik van illegale middelen zijn niet toegestaan.
 - **Telefoongebruik:** Houd telefoons uit de fitnessruimtes en groepslesstudio's. Bellen kan gezellig in de bar.
 - **Jouw spullen, jouw verantwoordelijkheid:** Gebruik een locker om je eigendommen veilig op te bergen. EXERCISE is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal.
 - **Groet elkaar:** We zeggen iedereen gedag en respecteren elkaars privacy, inclusief die van ons team.
-

Groepslessen en fitness

- **Studio-etiquette:** De groepslesstudio's zijn alleen toegankelijk tijdens lessen. Neem enkel een handdoek en afgesloten bidon mee, overige materialen zijn niet toegestaan.
 - **Hygiëne voorop:** Gebruik altijd een handdoek tijdens het sporten en maak apparatuur na gebruik schoon met de schoonmaakmaterialen die aanwezig zijn.
 - **Laat het netjes achter:** Ruim fitnessmaterialen na gebruik op en laat ze klaarstaan voor de volgende sporter.
 - **Geen onnodig wachten:** Houd apparatuur niet onnodig bezet; gun anderen ook een kans om hier gebruik van te maken.
-

Eten, drinken en kleding

- **Eten:** Alleen toegestaan in de bar ruimte. Houd de sportruimtes vrij van etensresten.
 - **Drinken:** Gebruik afsluitbare flessen of bidons om morsen te voorkomen.
 - **Kleding en schoenen:** Schone binnensportschoenen zijn verplicht. Hoofddeksels zijn alleen toegestaan om religieuze of medische redenen.
-

Wellness & yoga

- **Ontspannen met respect:** Betreed de wellness ruimte met een handdoek. Oliën, telefoons en andere producten zijn niet toegestaan. De wellness is toegankelijk vanaf 18 jaar.

EXERCISE

- **Yoga vibes:** De yogastudio betreed je op blote voeten of sokken voor een optimale beleving. Schoenen kun je achterlaten in je locker of voor de deur bij de yoga studio.
-

Kinderen en leeftijdsgrenzen

- **Kinderopvang:** Alleen toegankelijk met reservering voor kinderen van 10 weken tot en met 6 jaar (tijdens schoolvakanties tot en met 8 jaar). Ouders mogen de sportschool niet verlaten tijdens de opvang. De kinderopvang is bedoeld zodat jij ongestoord kunt sporten. Kinderen mogen niet zonder toezicht in de receptieruimte verblijven.
 - **Kleedkamers:** Voor personen vanaf 15 jaar. Gebruik de kleedkamers waarvoor ze bedoeld zijn en houd ze netjes.
-

Reserveringen en afspraken

- **Plan slim:** Reserveren voor lessen of afspraken doe je via de app of website.
 - **Annuleer op tijd:** Tot 2 uur van tevoren via de app. Niet op tijd annuleren of niet komen opdagen kan een boete van €5 opleveren.
-

Privacy en veiligheid

- **Foto's en video's:** Maak alleen opnames als dit geen inbreuk maakt op iemands privacy. Deel ze alleen met toestemming en koppel EXERCISE bij publicatie.
 - **Respecteer elkaar:** We waarderen een fijne sfeer waarin iedereen zich welkom voelt.
 - **Promotie:** Het verkopen van producten of diensten binnen EXERCISE is niet toegestaan.
 - **Hulp bij ongevallen:** Jouw veiligheid staat voorop. In geval van nood kun je rekenen op aanwezigheid van onze AED en ons team. Daarnaast is de EHBO-kit aanwezig voor jouw veiligheid!
-

Tot slot

Dank je wel dat je meewerkt aan een fijne sfeer! Samen maken we EXERCISE een plek waar iedereen zich thuis voelt en met plezier kan sporten. Heb je vragen, ideeën of suggesties? Laat het ons weten via de receptie of de app. We staan altijd voor je klaar!

